

POUR QUE LA MONTAGNE RESTE UN PLAISIR



Je m'échauffe avant
ma première descente



Je prépare ma sortie
en consultant les prévisions météo
et le Bulletin neige et avalanches



Je mets mon casque comme
73 % des skieurs



 www.preventionhiver.sports.gouv.fr

 facebook.com/sports.gouv.fr

 [@Sports_gouv](https://twitter.com/Sports_gouv)



MINISTÈRE
DES SPORTS

POUR QUE LA MONTAGNE RESTE UN PLAISIR



Pour le hors-piste, **je privilégie une pratique encadrée**



Je prépare ma sortie
en consultant les prévisions météo
et le Bulletin neige et avalanches



Pour le hors-piste je pars toujours
avec **ma pelle, ma sonde**
et mon détecteur de victime
d'avalanche (DVA)



 www.preventionhiver.sports.gouv.fr

 facebook.com/sports.gouv.fr

 [@Sports_gouv](https://twitter.com/Sports_gouv)



MINISTÈRE
DES SPORTS

POUR QUE LA MONTAGNE RESTE UN PLAISIR

J'apprends les bonnes pratiques en jouant avec :



Le jeu de cartes 7 familles
« **Fais pas ton Yéti** »



Le jeu vidéo « **Skizzz game** »



Des films d'animation avec
Skizzz et Swag

À retrouver sur
www.preventionhiver.sports.gouv.fr



www.preventionhiver.sports.gouv.fr

facebook.com/sports.gouv.fr

[@Sports_gouv](https://twitter.com/Sports_gouv)

POUR QUE LA MONTAGNE RESTE UN PLAISIR

Je m'informe sur le risque d'avalanche
AVANT DE PARTIR EN HORS-PISTE

Pictogramme	Niveau de risque	Couleur	Message sur les conditions de pratique, l'importance et l'étendue du risque
	5 - TRÈS FORT		Conditions très défavorables
	4 - FORT		Forte instabilité sur de nombreuses pentes
	3 - MARQUÉ*		Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes
	2 - LIMITÉ		Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes
	1 - FAIBLE		Conditions généralement favorables